



*« Apprendre par le jeu »*

## **LE ROLLER**

**Une activité motrice et  
sportive  
à proposer en accueil de  
loisirs  
et en structure jeunesse !**

**De 3 à 16 ans**

# SOMMAIRE

## **1) L'entreprise Axone sport (p3)**

1.1) La création

1.2) L'intervenante

1.3) Mes valeurs

## **2) Le matériel nécessaire à la pratique en toute sécurité (p3)**

## **3) L'activité roller : Proposition d'activité autour du roller selon les tranches d'âge (p4-5)**

3.1) Les lieux de pratique possible (p4)

3.2) Présentation de l'activité Pour les 3-5ans (maternels) (p4)

3.3) Présentation de l'activité Pour les 6-10ans (primaire) (p5)

3.4) Présentation de l'activité Pour les 11-16ans (collège) (p5)

## **4) Grille tarifaire selon l'activité choisie (p6)**

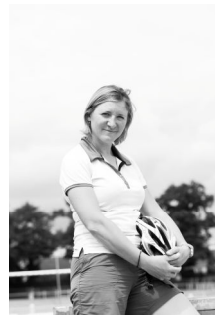
# 1) L'entreprise Axone Sport

## 1.1) La création

C'est une entreprise créée en 2011 avec l'envie de faire partager une passion et des valeurs telles que la convivialité, le plaisir de faire et de réussir par l'activité qu'est le roller.

## 1.2) L'intervenante

Pratiquant le roller depuis plus de 25 ans, d'abord dans la discipline de la course puis plus récemment dans le roller hockey, le derby, le freestyle et la randonnée, j'aime transmettre ma passion. J'interviens avec toutes les tranches d'âges (à partir de 3 ans).



## 1.3) Mes valeurs

Je travaille essentiellement dans l'esprit de partage et de convivialité. Le respect de l'autre et le plaisir de pratiquer sont mes priorités.

## **2) Le matériel nécessaire à la pratique en toute sécurité**

**Tout le matériel nécessaire à la découverte de cette activité est compris dans l'intervention** (rollers, casques, protections, matériel pédagogique (crosses de hockey, ballons, moquettes pour apprendre...)

**« TOUT LE MATERIEL  
EST INCLUS ! »**

**Les protections de poignets, coudes et genoux sont obligatoires.**

**Le casque est également obligatoire.** L'activité peut alors se pratiquer en toute sécurité.

**« UNE PRATIQUE EN TOUTE  
SECURITE ! »**

**Les rollers de marque professionnelle utilisés ne sont pas équipés de freins**, ils ont été retirés. Les roues sont en polyuréthane (même matière que les chaussures de salle). De ce fait, **la pratique du roller ne laisse pas de traces au sol** et **respecte ainsi la durée de vie des revêtements sportifs comme n'importe quelle autre activité sportive**. La qualité des rollers utilisés permet de garantir un bon maintien de la cheville du pratiquant.

### 3) L'activité roller

#### 3.1) Les lieux de pratique possible

<p><b>Le roller peut se pratiquer en intérieur comme en extérieur.</b></p>
<p>Les principaux lieux de pratique en intérieur peuvent être :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- un gymnase</li><li>- une salle de motricité</li><li>- une salle des fêtes</li><li>- ...</li></ul>
<p>Les principaux lieux de pratique en extérieur peuvent être :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- un plateau sportif</li><li>- une cour d'école</li><li>- un parking sécurisé</li><li>- un préau</li><li>- ...</li></ul> <p>à partir du moment où la surface est si possible assez lisse, goudronnée, sans trop de dénivelé</p>

Afin de garantir la sécurité de tous, l'espace de pratique choisi définira également le nombre maximal de pratiquants par séance.

## 3.2) Présentation de l'activité pour les 3-5ans (maternels)

**Le roller est une activité motrice et sportive qui peut se pratiquer dès l'âge de 3 ans.**

Nombre d'enfants maximum par séance : 8

Dispositif d'apprentissage utilisé pour favoriser la réussite :  
moquettes ou tapis  
= réussite dès la première séance

Thèmes abordés :

- Apprentissages des : couleurs, nombres, notion de formes au travers de jeux individuels et collectifs en coopération
- les principes moteurs : équilibre, repérage dans l'espace
- les relations sociales : partage, entraide



### 3.3) Présentation de l'activité pour les 6-10 ans (primaire)

**A partir de 6 ans et jusqu'à 10 ans, acquisition des bases fondamentales du roller par ateliers et par le jeu !**

Nombre d'enfants maximum par séance : 20

Dispositif d'apprentissage utilisé pour favoriser la réussite des tous débutants : moquettes ou tapis = réussite dès la première séance

Thèmes abordés :

- Apprentissages des fondamentaux du roller (se déplacer, se diriger, freiner et s'arrêter, sauter, se retourner)
- les principes moteurs : équilibre, repérage dans l'espace
- les relations sociales : partage, entraide, coopération, opposition, bon esprit sportif, stratégie d'équipe
- principes psychologiques : estime de soi, acceptation de la défaite
- Découverte et spécialisation des disciplines sportives relatives au roller (roller hockey, vitesse, soccer)



### 3.4) Présentation de l'activité pour les 11-18 ans (collège)

**A partir de 11 ans et jusqu'à 18 ans, acquisition et approfondissement des bases fondamentales du roller par ateliers et par le jeu !**

Nombre de pratiquants maximum par séance : 20

Dispositif d'apprentissage utilisé pour favoriser la réussite des tous débutants : moquettes ou tapis = réussite dès la première séance

Thèmes abordés :

- Apprentissages des fondamentaux du roller (se déplacer, se diriger, freiner et s'arrêter, sauter, se retourner)
- les principes moteurs : équilibre, repérage dans l'espace
- les relations sociales : partage, entraide, coopération, opposition, bon esprit sportif, stratégie d'équipe
- principes psychologiques : estime de soi, acceptation de la défaite
- Découverte et spécialisation des disciplines sportives relatives au roller (roller hockey, vitesse, soccer, freestyle)





## 4) Les activités possibles en roller en ALSH

Activités roller proposées selon les tranches d'âge : faites votre choix !

	3-5 ans	6-10 ans	11-18 ans
<b>Initiation roller (apprentissage)</b>	X	X	X
<b>Roller Hockey</b>		X	X
<b>Vitesse</b>		X	X
<b>Soccer (Football en roller)</b>		X	X
<b>Freestyle (slalom, saut, mini rampe, skate cross)</b>			X

Selon le temps de pratique choisi, je peux proposer la découverte de plusieurs de ces activités

La durée de l'activité comprend le temps pour s'équiper (environ 10min) ainsi que le temps pour se déséquiper (environ 5min)



## 5) Tarifs

		3-5 ans	6-10 ans	11-18 ans
<b>Forfait Découverte*</b>	1h	50 €		
	1h30		75 €	75 €
	2h		100 €	100 €
<b>Forfait Stage Initiation**</b>	A la journée (4h réparties en 2x2h)		180 €	180 €
	2 jours à suivre (8h réparties en 4x2h)		360 €	360 €
<b>Forfait Stage Approfondisse ment toutes disciplines ***</b>	A la journée (6h réparties en 2x3h)			270 €
	2 jours à suivre (12h réparties en 4x3h)			480 €

\* **Forfait découverte** : Ce forfait permet d'appréhender les bases du roller. *Ce forfait est proposé pour une intervention avec un ou plusieurs groupes d'enfants au sein d'une même structure pour une découverte sur une initiation de 1h, 1h30 ou 2h uniquement et de manière ponctuelle. Dans le cas de plusieurs groupes d'enfants, additionnez la somme correspondant à votre choix au nombre de groupes à pratiquer.*

\*\* **Forfait Stage Initiation (à partir de 6 ans)** : Ce forfait permet d'appréhender et de perfectionner les bases du roller ainsi que de découvrir les différentes disciplines que nous offre la pratique du roller (30min Vitesse – 30min Hockey – 30min Soccer – 30 min Freestyle). *Ce forfait est proposé pour un même groupe d'enfants sur un stage complet de 1 ou 2 jours.*

\*\*\***Forfait Stage Approfondissement toutes disciplines (à partir de 11ans)** : Ce forfait permet d'appréhender et de perfectionner les bases du roller ainsi que d'approfondir les différentes disciplines que nous offre la pratique du roller (45min Vitesse – 45min Hockey – 45min Soccer – 45 min Freestyle). *Ce forfait est proposé pour un même groupe d'enfants sur un stage complet de 1 ou 2 jours.*

*Si votre demande ne rentre pas dans le cadre de ces forfaits, veuillez me contacter pour obtenir un devis personnalisé.*